

Upanje je tukaj

Čestitke ob rojstvu vašega otroka!

Čeprav je poseben, v tem trenutku najbolj potrebuje vašo ljubezen.

“Trenutek v katerem se nahajaš, poznam tudi sama. Poln je strahov, neznanega, žalosti in zmede. Ničesar od tega, kar prestajaš, ni bilo v tvojem načrtu, pa vendar se je potrebno soočiti s situacijo, v katero si pristala brez privolitve. Četudi imaš podporo svojcev, so noči samotne. **Sama sem rodila deklenco z redko genetsko posebnostjo in sem ves čas po diagnosticiranju poslušala o njeni smrti, ki jo je napovedovala statistika.** Čeprav bi morala umreti že prvi mesec, je kasneje odšla v vrtec, vmes pa sem ji skupaj s terapevti pomagala pri napredku na vseh področjih. Ne oziraje se na diagnozo, prognozo ali težave, ki jih otrok ta trenutek ima, se seznanim z manj prijetnimi stvarmi, otroku pa daj s pozitivno naravnostjo možnost in priložnost. Volja teh malih bitij je neverjetna, prav tako napredki, ki jih dosegajo.

Ko se vrneš v domače okolje, si dovoli počitek, poišči psihološko pomoč, ki ti bo pomagala situacijo pogledati iz različnih zornih kotov. V dobri psihični kondiciji boš v odlično pomoč otroku, ki najbolj potrebuje tebe. V kolikor boš kasneje želela poiskati skupino staršev, ki imajo prav takšnega otroka in so določeno pot že prehodili, jih poišči na spletu. Gotovo ti bodo v veliko pomoč pri uporabnih nasvetih in spoznala boš, da ti ni potrebno orati ledine.”

Petra Greiner

Zloženko pripravila: **Petra Greiner**, dipl. fiziot.

Strokovni pregled: **Danijela Mrzlekar Svetel**, univ. dipl. psih., specialist klinične psihologije in psihoterapevt

zavod 13

Pomoč s strani študentov in mater s podobnimi izkušnjami
je prostovoljna in neprofitna!

Nikoli ne obupaj in v tem boju ne pozabi nase!

Po izpustu iz porodnišnice/pediatricije ne pozabi na:

- obisk psihologa, saj je skrb zase ključna (napotnico dobiš pri svojem zdravniku)
- izbranega pediatra, ki ti bo v oporo in pomoč
- nevrofizioterapijo - takojšnja seznanitev s pravilnim rokovanjem (Handling)
- delovno terapijo, logopeda... (ko bo čas)
- vlogo za uveljavitev pravice do dodatka za nego otroka (olajšava dohodnine in druge pravice, ki ti pripadajo)
- vlogo za otroški dodatek

Možnost neformalnega pogovora/pomoči/druženja ti lahko nudijo **prostovoljci Društva študentov psihologije Maribor** že v času bivanja v porodnišnici in kasneje na domu.

Urška Aram

040-230-110, urska.aram@gmail.com

V kolikor boš želela pogovor z žensko, ki je bila na tvojem mestu, smo ti na voljo:

Genetska posebnost:

Ana Bradac (dr. dent. med.)

041-907-381, ana.bradac@gmail.com

(mama sina Luke, Downov sindrom)

Petra Greiner (dipl. fizioterapevtka)

041-266-819, petra.greiner@gmail.com

(mama Sofie, Patau sindrom)

Gibalno oviran otrok:

Alenka Gramc (univ. dipl. psihologinja),

031-338-288, alenka_gramc@yahoo.com

(mama deklice Tinke, spina bifida)

Neopredeljena stanja:

Lidija Cokan

031-248-032, lidija.cokan@gmail.com

(mama Pike Bindi, mitohondrijska bolezen)